

INFORMATIONS



MESSAGE CLAIR





JE NE SOUHAITE
AUCUNE RÉANIMATION!
JOHN MARINELLO, ZÜRICH

Vous avez acheté un tampon NO CPR et vous faites preuve de courage dans votre propre confrontation sur le thème de la mort. Avant toute chose, nous vous demandons toutefois de lire cette brochure attentivement.

Contenu:

Indications générales	Page 03
Origine du tampon	Pages 04 de 05
Contexte médical	Page 06
Contexte juridique	Page 06
Contexte éthique	Page 08 de 09
Conseils d'utilisation	Page 10 de 11

INFORMATIONS

Indications générales

Les directives anticipées doivent être rédigées à la main et comporter la date et le lieu de la signature. Nous vous conseillons vivement de renouveler tous les ans vos directives anticipées, afin qu'elles reflètent clairement vos volontés d'une date récente. Vous pouvez rédiger à tout moment vos propres directives anticipées ou utiliser les documents équivalents d'une autre organisation. La seule condition préalable est de mentionner dans ces directives anticipées qu'en cas d'urgence, aucune réanimation n'est souhaitée.

En plus du tampon, une carte d'identification est disponible et est livrée avec le colis. Remplissez à la main le verso de la carte d'identification et glissez-la dans votre portefeuille pour l'avoir sur vous en permanence.

Vous pouvez obtenir des formulaires de directives anticipées et des cartes d'identification supplémentaires auprès de

NO CPR GmbH,
Sommerstrasse 19
CH-8594 Güttingen
Téléphone +41 (0)71 695 33 33
www.nocpr.ch / info@nocpr.ch

Exclusion de responsabilité

NO CPR GmbH décline toute responsabilité quant aux conséquences de l'utilisation des produits NO CPR. Dans tous les cas, l'utilisateur est seul responsable des conséquences de leur utilisation. Conservez le patch hors de portée des enfants et de toute personne étrangère.

ORIGINE DU TAMPON

L'idée

L'idée maîtresse du tampon NO CPR est le fruit de la collaboration avec des patients qui ont été réanimés et qui doivent dorénavant vivre avec de lourds handicaps. Bon nombre de ces patients ont expliqué: « Vous auriez dû me laisser partir. Je ne veux pas vivre cela! »

Il y a également ceux en soins palliatifs, pris en charge chez eux et qui ont peur d'une réanimation, qui ne feraient que prolonger leurs souffrances. Le tampon est conçu pour toutes les personnes adultes qui sont prêtes à laisser la nature faire son œuvre.



JE NE SOUHAITE
AUCUNE RÉANIMATION !
ANALISA MEYER, ALTNAU

Que veut dire NO CPR ?

En langage médical, le terme CPR signifie «Cor-Pulmonale-Reanimation » (RCP en français : Réanimation Cardio-Pulmonaire) gestes de premiers secours en cas de crise cardiaque ou d'arrêt respiratoire. Le message NO CPR implique qu'aucune réanimation ne doit être pratiquée.

Pourquoi un tampon ou un patch ?

Parce que les deux sont visibles lorsque apposés sur le sternum, endroit où la réanimation serait pratiquée. Le tampon et le patch ne sont pas indélébiles ou permanents. Ainsi vous signalez en permanence une décision qui date de moins de trois jours. Le tampon et le patch sont un complément aux directives anticipées et ne peuvent pas les remplacer.

Qui est à l'origine de l'entreprise? NO CPR GmbH?

Elle a été créée par 5 personnes engagées, intéressées par cette thématique et qui ont les buts suivants :

- Vous offrir la possibilité de faire connaître votre volonté de NO CPR.
- Lever les tabous qui pèsent sur le thème de la mort.
- Informer les personnes concernées que vous avez droit à l'autodétermination.
- Soutenir l'expression de votre volonté personnelle et le fait qu'elle sera respectée.
- Créer une plateforme pour des discussions, des exposés et des stages de formation.

CONTEXTE MÉDICAL

En Europe, la réanimation cardio-pulmonaire (CPR) est pratiquée 375 fois par an. Environ un tiers des CPR sont réussies, ce qui signifie uniquement que le patient a survécu. L'accident médical arrive principalement en raison d'hypoxie cérébrale (manque d'oxygène dans le cerveau) et de lésions d'ischémie réperfusion (lésions post-réperfusion). Seul 10 pour cent des personnes qui survivent peuvent continuer à vivre comme elles le souhaitent (Lit. Angabe: Bernard SA, Gray TW, Buist MD, et al. N Engl J Med 2002).

Le seul critique, en cas de température extérieure de 18 degrés, est de 3 minutes sans réanimation pratiquée correctement. Ce qui signifie qu'une personne réanimée qu'au-delà de cette durée après un incident médical, souffrira de dommages cérébraux et de handicaps.

La raison la plus fréquente pour une CPR

Plus de 80 pour cent de l'ensemble des réanimations sont liées à des maladies cardio-vasculaires. Moins de 5 pour cent des interventions sont pratiquées sur des patients ne représentant aucun antécédent médical. Tous les autres présentaient un lourd passif médical et / ou plusieurs diagnostics.

Un arrêt respiratoire ou cardiaque survient uniquement lorsque plusieurs autres fonctions de l'organisme ne réagissent plus. A part en cas de trauma (accident) ou d'empoisonnement, il se produit uniquement si un patient est déjà atteint de pathologies sévères.

CONTEXTE JURIDIQUE

Art. 10 du Code Civil

Droit à la vie et à la liberté individuelle.

Chaque personne a le droit à cette liberté individuelle, tout particulièrement quant à son intégrité corporelle et intellectuelle et à sa liberté de mouvement.

Grâce à cet article, le droit à l'autodétermination est fixé par la loi. La notion d'intégrité signifie notamment qu'absolument aucune intervention ne doit être pratiquée sans consentement.

Décision du Tribunal Fédéral, 2003 : «La liberté individuelle donne de fait le droit au patient de vivre sa maladie comme il l'entend.»

Art. 28 du Code Civil

- ¹ Quiconque subit une atteinte illicite à sa personnalité, peut, pour sa sécurité, saisir les autorités compétentes, contre toute personne ayant un lien avec ladite atteinte.
- ² Une atteinte est dite illicite, lorsqu'elle a été infligée sans l'accord de la personne atteinte, dans un intérêt purement privé ou public, ou encore en violation de la loi.

Toute personne ayant rédigé ses directives anticipées peut signaler cet acte et son lieu de dépôt et le faire inscrire sur sa carte d'assuré social auprès de sa caisse d'assurance maladie. Le Conseil fédéral édicte les dispositions nécessaires, notamment en matière d'accès aux données.

Résultat

Chaque individu peut décider pour lui-même, dans quelle mesure une aide médicale doit être apportée.

Le tampon signifie uniquement le refus de toute forme d'assistance en cas d'arrêt cardiaque ou d'accident cardio-vasculaire. Dans ce cas, une Réanimation Cardio-Pulmonaire (CPR) ne doit pas être pratiquée sur un patient qui porte ce tampon sur lui. Toutes les autres invalidités seront traitées au mieux des connaissances médicales.

«Plus les directives anticipées sont explicites, plus concrètement elles pourront s'appliquer à la situation médicale actuelle, d'où l'importance de leur rôle dans le processus de décision.» SAMW 2005

CONTEXTE ÉTHIQUE

La signification de l'expression « une vie qui vaut la peine d'être vécue » est propre à chacun. Cependant, de nombreuses personnes laissent le choix de cette définition aux médecins, philosophes ou tout simplement au temps qui passe. Ce qui conduit avant tout, en cas de situations d'urgence, à un dilemme éthique. Des personnes, la plupart du temps sans aucun lien avec vous, doivent décider pour vous de ce que « une vie qui vaut la peine d'être vécue » signifie. Ou alors, il peut s'agir de personnes de confiance qui prendront cette décision, ce qui peut s'avérer être une très lourde charge pour celles-ci.

Une nouvelle problématique

La médecine moderne peut sauver des vies. Mais elle peut aussi prolonger celle-ci jusqu'à la perte de dignité. Cela n'était pas possible jusqu'à il y a quelques années. C'est pourquoi nous devons tous nous poser la question : « Comment est-ce que je veux vivre, comment est-ce que je veux mourir ? » La question autour du « comment » suppose d'être prêt à accepter sa propre mort - car elle est en quelque sorte la prochaine étape.

La problématique « Comment est-ce que je veux mourir » est relativement nouvelle et plutôt provocante. Le fait de reculer l'échéance que chaque être doit mourir est particulièrement accentuée à notre époque. Le cours naturel d'une vie sera compromis d'une part en raison des possibilités extrêmes offertes par la médecine moderne et d'autre part par les organisations d'aide à mourir dans la dignité. Pour beaucoup de personnes, la prise en compte de la dernière partie de la vie est difficile. Elle peut contribuer largement à la qualité de vie.

Pour une fin naturelle

Passer de la vie à la mort. Ce processus sera probablement vécu par la plus part des êtres humains comme quelque chose de terriblement pesant. Il s'agit de l'ultime moment avant le lâcher-prise. Les porteurs du tampon NO CPR affichent clairement leur position que leur vie doit se terminer de manière naturelle. Il s'agit d'une décision éthique. Elle demande du temps et des explications autour de ce thème.



JE NE SOUHAITE
AUCUNE RÉANIMATION !
ANGELINA HORBER,
GÜTTINGEN

La Voix d'un Ambulancier

Ici ouvre le débat sur l'art de bien vivre ou de bien mourir dans un contexte où finalement la mort est considérée comme un échec. L'accent aujourd'hui est mis sur nos capacités à rallonger l'espérance de vie grâce aux technologies médicales, au point de lancer un défi à la vie éternelle. Le calcul se fait sur l'état de santé physiologique, au niveau du fonctionnement cellulaire, mais qu'en est-il de la considération spirituelle, mentale ou morale ? A-t-on perdu la sagesse ?
(Patrick Klaus, 2015, www.swissrescue.ch)

CONSEILS D'UTILISATION

Avez-vous rédigé vos directives anticipées et rempli votre carte ? Si oui, vous êtes prêt(e) à utiliser votre tampon.

Utilisation du tampon

- Il s'agit d'un tampon auto-encreur, l'encre étant intégrée au tampon. Retirez la protection sous le tampon.
- Appliquez le tampon de manière visible au niveau du sternum ou de l'arc costal, sur une zone propre, sèche et sans poils. Choisissez un emplacement qui sera le moins possible en contact avec la sueur et le frottement de vêtements.
- En cas de transpiration abondante, la visibilité du tampon peut être maintenue grâce à une bande adhésive et non stérile (Opsite), disponible en pharmacie.
- Évitez le contact direct avec les tissus clairs et fragiles.



Évitez d'appliquer de la crème ou tout autre produit hydratant à cet endroit.

Si le tampon n'est plus clairement visible, retirez les traces à l'aide de savon ou d'huile pour bébé. Séchez bien la peau et appliquez le tampon une nouvelle fois.

Tolérance cutanée

L'encre utilisée dans le tampon NO CPR a été mise au point pour être utilisée sur la peau. Le risque de réaction allergique ne peut toutefois pas être totalement écarté. Il est préférable de faire un test au préalable à l'intérieur du bras.



Remplissage du tampon encreur

Illustration 1 Ouvrez le couvercle.

Illustration 2 Retirez la coque extérieure (bleue) de la coque intérieure (grise).

Illustration 3 Imbibez le tampon encreur simultanément à travers les trois ouvertures avec quelques gouttes d'encre pour tampon.

Illustration 4 Remettez les coques du tampon en place.



Illustration 1

Illustration 2

Illustration 3

Illustration 4

Vous pouvez commander à tout moment l'encre pour le tampon NO CPR sur le site www.nocpr.ch ou par Téléphone 071 695 33 33

NO CPR GmbH Sommerstrasse 19 CH-8594 Güttingen
T +41 (0)71 695 33 33 info@nocpr.ch www.nocpr.ch

