



Vita — finché la vita è degna di essere vissuta.

” Mi chiamo Angelina Horber, ho 59 anni. A causa di una malattia cronica, la mia capacità di rigenerazione è limitata. Il mio motto è: „Se deve andare così, non voglio oppormi“. Per me è importante che la mia volontà venga riconosciuta e rispettata per tempo, non solo quando sarò in terapia intensiva. Desidero che chi mi assiste mi possa sistemare con calma e sedersi accanto a me, senza fretta o agitazione. ”

Angelina Horber

dal 28.04.1961 all'11.08.2024

Angelina Horber è l'ideatrice del simbolo NoCPR. L'anno scorso ha potuto morire esattamente come desiderava. Noi, i suoi familiari, auguriamo a ogni persona di poter decidere autonomamente della propria fine, all'insegna della consapevolezza, della dignità e del rispetto.

Rianimazione – No, grazie!

www.nocpr.ch



No CPR – A che scopo?

Situazione giuridica

La legge richiede un intervento immediato in caso di arresto cardiaco e respiratorio con rianimazione, cosa indiscussa in molti casi. Poiché la volontà del paziente non può essere accertata in quel momento, si presume la sua volontà di vivere e si esegue la rianimazione. Il testamento biologico entra in vigore solo in un momento successivo.

Rianimazione indesiderata

Rianimazione o no: chi decide? Solo TU! Non vuoi ulteriori rianimazioni e cure intensive. Ciò non esclude un trattamento adeguato in caso di difficoltà respiratorie, stati dolorosi o lesioni in cui non sei più in grado di reagire. La tua decisione riguarda solo la rianimazione in caso di morte con arresto cardiaco e respiratorio. La tua decisione sarà rispettata.

Messaggio chiaro ai soccorritori professionisti

L'abbreviazione CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation) è nota al personale medico specializzato. Sta per rianimazione cardiopolmonare. **No CPR** significa che non desidero essere rianimato, né con il defibrillatore né manualmente.

Reagire correttamente anche in caso di emergenza

Il testamento biologico viene rispettato negli ospedali. In caso di emergenza fuori casa, però, non è subito evidente. Spesso si cerca un documento nel portafoglio solo dopo aver effettuato la rianimazione. Se la paziente/il paziente non desidera essere rianimato/o, è indispensabile segnalarlo ai soccorritori. Per questo motivo è stato sviluppato il simbolo, che viene posizionato in corrispondenza degli elettrodi del defibrillatore, sullo sterno o sotto la gabbia toracica, lato cuore.

Condizioni per l'uso

Hai riflettuto sulla morte e hai deciso che in caso di arresto cardiaco non vuoi sottoporerti a cure intensive? I tuoi familiari sono informati della tua volontà e possono accettarla? In caso di emergenza la situazione diventa sempre frenetica. Nella maggior parte si finisce per chiamare il 144.

Il personale medico è grato se i tuoi familiari accettano la tua volontà.

Così rendo visibile la mia decisione

1 Testamento biologico

Compilato in ogni sua parte e provvisto di data

2 Tessera identificativa

Compilata in ogni sua parte e conservata nel portafoglio



3 Cerotto o tatuaggi



Il **tatuaggio cutaneo No CPR** segnala che nel portafoglio è presente una tessera identificativa che vieta la rianimazione. Il tatuaggio cutaneo resta attaccato anche durante la doccia o il bagno e dura fino a 10 giorni a seconda del tipo di pelle.



Il **cerotto No CPR**, che riporta data e firma, è da applicare sulla zona del cuore e costituisce di per sé un testamento biologico. Il cerotto rimane attaccato fino a 5 giorni, a seconda del tipo di pelle.



Testamento biologico

Qualora, per motivi medici, non fossi più in grado di prendere decisioni in merito alle misure mediche da adottare nei miei confronti, dichiaro qui, nel pieno possesso delle mie facoltà mentali, la mia volontà:

In caso di arresto cardiocircolatorio vale quanto segue: Il team medico accetta la mia morte e garantisce un trattamento etico del mio corpo. Rinuncia a qualsiasi misura terapeutica finalizzata alla rianimazione.

Sono quindi espressamente vietati i tentativi di rianimazione, la respirazione artificiale e il supporto farmacologico alla circolazione.

Cognome, nome	
Data di nascita	
Luogo di origine	
Indirizzo	
CAP, città	
Luogo, data	
Firma	

- girare -

Rianimazione – No, grazie!

www.nocpr.ch



Persone di mia fiducia

Qualora non necessitassi di rianimazione, ma non fossi più in grado di comunicare né di intendere e di volere, le persone di fiducia interverranno per mio conto. Esse sono autorizzate a prendere decisioni a mio nome. Assisteranno il personale medico nel rispettare la mia volontà.

Il personale medico è esonerato dal segreto professionale nei confronti di queste persone.

Prima persona di fiducia

Cognome, nome	
CAP, città	
Tel.	

Seconda persona di fiducia

Cognome, nome	
CAP, città	
Tel.	

- ☐ Non ho nominato alcuna persona di fiducia e lascio la decisione finale al medico curante.

Autopsia/esame autoptico

- ☐ **Non** autorizzo l'autopsia/l'esame autoptico del mio corpo.

Don d'organes

- ☐ **Non** autorizzo il prelievo di organi, poiché ciò richiederebbe la rianimazione.

Luogo, data	
-------------	----------------------

Firma	
-------	----------------------

Modulo d'ordine

Desidero ordinare quanto segue:

Contrassegnare con una crocetta la voce corrispondente.

☐ Set di segnalazione tatuaggi
25 pezzi, CHF 50,—

☐ Set di segnalazione cerotti
30 pezzi, CHF 30,—

☐ Tessera identificativa, CHF 25,—

Incluso:

- ✓ Testamento biologico
- ✓ Istruzioni per l'uso e video tutorial online

Indirizzo di fatturazione e consegna

Titolo _____

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo _____

Indirizzo _____

CAP, città _____

Luogo, data _____

Hier
frankieren.

No CPR GmbH
Sommerstrasse 19
8594 Güttingen

► Ordine via e-mail: info@nocpr.ch

Ulteriori informazioni
www.nocpr.ch



Réanimation – Non, merci!

www.nocpr.ch

