



„ Mein Name ist Angelina Horber, ich bin 59 Jahre alt. Aufgrund einer chronischen Erkrankung ist meine Regenerationsfähigkeit eingeschränkt. Mein Leitsatz lautet: „Wenn es so sein soll, dann will ich nicht dagegen ankämpfen.“ Es ist mir wichtig, dass mein Wille rechtzeitig erkannt und respektiert wird – nicht erst auf der Intensivstation. Ich wünsche mir, dass die Helfenden mich in Ruhe lagern und bei mir sitzen können, ohne Eile oder Hektik.

Angelina Horber

28.04.1961 bis 11.08.2024

Angelina Horber ist die Erfinderin des No-CPR-Signets. Im vergangenen Jahr durfte sie genau so sterben, wie sie es sich gewünscht hatte. Wir, ihre Angehörigen, wünschen uns für jeden Menschen, ein selbstbestimmtes Lebensende, geprägt von Achtsamkeit, Würde und Respekt.

Leben – solange das Leben lebenswert ist.

Reanimation – Nein, danke!

www.nocpr.ch



No CPR - Wozu?

Rechtslage

Die Rechtslage fordert eine sofortige Hilfestellung bei Herz-Atemstillstand mit Reanimation, was in vielen Fällen unbestritten ist. Da der Wille in einem solchen Moment nicht erfragt werden kann, wird vom Lebenswillen ausgegangen und Reanimiert. Die Patientenverfügung kommt erst in einem späteren Zeitpunkt zum tragen.

Unerwünschte Reanimation

Reanimation oder nicht – wer entscheidet? Nur SIE! Sie möchten keine weiterführende Reanimation und Intensivbehandlung. Dies verhindert nicht eine angemessene Behandlung bei Atemnot, Schmerzzuständen oder Verletzungen bei welchen Sie nicht mehr reagieren können. Es betrifft nur die Zurückholung von einem Todeszustand mit Herz- und Atemstillstand. Ihre Entscheidung wird respektiert.

Klare Botschaft an die professionellen Retter

Der Begriff CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation) ist dem medizinischen Fachpersonal vertraut. Er steht für die Herz-Lungen-Reanimation.

No CPR heisst, ich wünsche keine Reanimation, weder mit Defibrillator noch von Hand.

Auch im Notfall richtig reagieren

Patientenverfügungen werden in Spitälern berücksichtigt. In einem Notfall ausser Haus sind diese nicht greifbar. Nach einem Ausweis im Portemonnaie wird oft erst nach einer Reanimation gesucht. Will der/die Patientin keine Reanimation, ist eine Signalisation an die Helfer unumgänglich. Aus diesem Grunde wurde das Signet entwickelt, welches an Ort der Defibrillatoren Patches, auf dem Brustbein, oder unterem Rippenbogen auf Herzseite angebracht wird.

Voraussetzungen zum Gebrauch

Sie haben sich mit dem Sterben auseinander gesetzt und für sich entschieden, dass Sie bei einem Herzstillstand keine Intensivbehandlung wünschen? Sind Ihre Angehörigen über Ihren Wunsch informiert und können dies akzeptieren? In einem Notfall kommt immer Hektik auf. Das führt in den meisten Fällen zu einer Alarmierung des 144. Die Rettungssanitäter sind dankbar, wenn Ihre Angehörigen Ihren Willen akzeptieren.

So mache ich meine Entscheidung sichtbar

1 Patientenverfügung

Vollständig ausgefüllt und datiert

2 Ausweiskarte

Vollständig ausgefüllt, dabei im Portemonnai



3 Pflaster oder Tattoo



Das **NO CPR Hauttattoo** signalisiert, dass im Portemonnaie eine Ausweiskarte vorhanden ist, welche eine Reanimation untersagt. Das Hauttattoo bleibt auch beim Duschen oder Baden haften und hält je nach Hauttyp bis 10 Tage.



Das **NO CPR Pflaster** datiert und unterschrieben auf der Herzgegend getragen, ist in sich schon eine Patientenverfügung. Das Pflaster hält je nach Hauttyp bis 5 Tage.



Patientenverfügung

Sollte ich aus medizinischen Gründen nicht mehr in der Lage sein, eine Entscheidung über die an mir vorgenommenen medizinischen Massnahmen zu treffen, erkläre ich hier im Vollbesitz meiner Urteilsfähigkeit meinen Willen:

Im Falle eines Herz-Kreislaufstillstandes gilt:

Das behandelnde Team akzeptiert mein Versterben und achtet auf einen ethischen Umgang mit meinem Körper. Es verzichtet auf alle therapeutischen Massnahmen im Dienst der Wiederbelebung.

Damit sind ausdrücklich Wiederbelebungsversuche, künstliche Beatmung, und medikamentöse Kreislaufunterstützung untersagt.

Name Vorname

Geburtsdatum

Bürgerort

Adresse

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

- bitte wenden -

➤ Hier falten

Personen meines Vertrauens

Sollte ich nicht reanimationsbedürftig, jedoch nicht mehr ansprechbar und urteilsfähig sein, treten Vertrauenspersonen für mich ein. Diese sind ermächtigt, in meinem Namen Entscheidungen zu treffen. Sie werden dem medizinischen Personal beistehen, meinem Willen zu entsprechen. Das medizinische Personal ist diesen Personen gegenüber von der Schweigepflicht entbunden.

Erste Vertrauensperson

Name, Vorname

PLZ, Ort

Tel. Nr

Zweite Vertrauensperson

Name, Vorname

PLZ, Ort

Tel. Nr

☐ Ich habe keine Vertrauensperson eingesetzt und überlasse die letztgültige Entscheidung dem behandelnden Arzt.

Autopsie/Obduktion

☐ Ich erlaube **keine** Autopsie/Obduktion meines Körpers.

Organspende

☐ Ich erlaube die Organentnahme **nicht**, da dies eine Reanimation voraussetzen würde.

Ort, Datum

Unterschrift

Reanimation – Nein, danke!

www.nocpr.ch



Bestellformular

Ich möchte gerne folgendes bestellen:

Bitte zutreffendes ankreuzen.

☐ Sichtbarkeitsset Tattoos
25 Stück, CHF 50.—

☐ Sichtbarkeitsset Pflaster
30 Stück, CHF 30.—

☐ Ausweiskarte, CHF 25.—

Inbegriffen:

- ✓ Patientenverfügung
- ✓ Gebrauchsanleitung und online Video-Tutorial

Rechnungs- und Lieferadresse

Anrede _____

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Adresse _____

PLZ, Ort _____

Ort, Datum _____

✓ Hier falten

Hier
frankieren.

No CPR GmbH
Sommerstrasse 19
8594 Güttingen

^ Hier abtrennen

Bestellung per E-Mail: info@nocpr.ch

Weitere Informationen
www.nocpr.ch



Reanimation – Nein, danke!

www.nocpr.ch

